表4-1學習領域課程計畫
（含學年/學期學習目標、能力指標、對應能力指標之單元名稱、節數、評量方式、備註等相關項目以及每週教學進度表）

花蓮縣 中正 國民小學 106 學年度 第 1 學期 年級 健康與體育-健康 領域課程計畫 設計者：

* 1. 本領域**每週**學習節數（ 1 ）節，補救教學節數﹙ 0 ﹚節，共﹙ 1 ﹚節。
	2. 本學期學習目標：
	3. 本學期課程架構：﹙各校自行視需要決定是否呈現﹚
	4. 本學期課程內涵：（單元名稱及教學內容**務必每週填寫**）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週/****起訖時間** | **單元名稱** | **教學內容**﹙教學內容之詳略由各校自行斟酌決定﹚ | **節數** | **教材來源** | **評量方式****（不必每週填寫）** | **能力指標****（不必每週填寫）**應包括指標標碼與指標內容 | **融入領域****或議題****（不必每週填寫）** | **備 註** |
| 一8/30~9/2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二9/3~9/9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三9/10~9/16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四9/17~9/23 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 五9/24~9/30 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 六10/1~10/7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 七10/8~10/14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 八10/15~10/21 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 九10/22~10/28 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十10/29~11/4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十一11/5~11/11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十二11/12~11/18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十三11/19~11/25 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十四11/26~12/2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十五12/3~12/9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十六12/10~12/16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十七12/17~12/23 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十八12/24~12/30 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十九12/31~1/6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二十1/7~1/13 |  | （1/11~1/18期末考週） |  |  |  |  |  |  |
| 二十一1/14~1/20 |  | （1/19休業式） |  |  |  |  |  |  |

表4-1學習領域課程計畫
（含學年/學期學習目標、能力指標、對應能力指標之單元名稱、節數、評量方式、備註等相關項目以及每週教學進度表）

花蓮縣 中正 國民小學 106 學年度 第 2 學期 年級 健康與體育-健康 領域課程計畫 設計者：

* 1. 本領域**每週**學習節數（ 1 ）節，補救教學節數﹙ 0 ﹚節，共﹙ 1 ﹚節。
	2. 本學期學習目標：
	3. 本學期課程架構：﹙各校自行視需要決定是否呈現﹚
	4. 本學期課程內涵：（單元名稱及教學內容**務必每週填寫**）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週/****起訖時間** | **單元名稱** | **教學內容**﹙教學內容之詳略由各校自行斟酌決定﹚ | **節數** | **教材來源** | **評量方式****（不必每週填寫）** | **能力指標****（不必每週填寫）**應包括指標標碼與指標內容 | **融入領域****或議題****（不必每週填寫）** | **備 註** |
| 一1/21~1/27 |  |  |  |  |  |  |  | 2/12為開學日，2/12~2/14配合春節年假調整放假，於1/22~1/24補行上班上課 |
| 二2/18~2/24 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三2/25~3/3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四3/4~3/10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 五3/11~3/17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 六3/18~3/24 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 七3/25~3/31 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 八4/1~4/7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 九4/8~4/14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十4/15~4/21 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十一4/22~4/28 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十二4/29~5/5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十三5/6~5/12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十四5/13~5/19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十五5/20~5/26 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十六5/27~6/2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十七6/3~6/9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十八6/10~6/16 |  | （6/16~6/22畢業典禮週） |  |  |  |  |  |  |
| 十九6/17~6/23 |  | （6/21~6/28期末考週） |  |  |  |  |  |  |
| 二十6/24~6/30 |  | （6/29休業式） |  |  |  |  |  |  |