

游泳池游泳課課表

三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第12週：5/04 第13週：5/11 第14週：5/18 第16週：6/01 第17週：6/08	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。

高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。

2. 中年級

因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。

3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

張瑞祥老師體育游泳課異動表

原體育課課表

《 105 學年度 》						張瑞祥
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1		206 健康	406 體育		
09:30—10:10	2		206 體育			
10:30—11:10	3		406 體育			
11:20—12:00	4			606 體育		
13:30—14:10	5					
14:20—15:00	6	405 體育	606 體育			
15:15—15:55	7			/	405 體育	/

【第 9~17 週】游泳課暫時性課表

《 105 學年度 》						張瑞祥
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1		206 健康	406 體育	406 游泳	
09:30—10:10	2		206 體育			405 游泳
10:30—11:10	3		調開			
11:20—12:00	4			606 體育		
13:30—14:10	5					
14:20—15:00	6	調開	606 游泳			
15:15—15:55	7			/	405 體育	/

*606 游泳課：第 10 週開始上課【4/18、25，5/2、9、16、23】

*406 游泳課：第 9、12~14、16~17 週上泳課。(5/25 基本能力檢核)

【4/13，5/4、11、18，6/1、8】(4/27 校外教學)

*405 游泳課：第 11 週開始上課【4/26，5/3、10、17、24、31】

游泳池游泳課課表

三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01 第17週：6/08	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。

高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

蔡政育老師體育游泳課異動表

原體育課課表

《 105 學年度 》						蔡政育
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	304 體育	302 體育	404 體育		301 體育
09:30—10:10	2	305 體育	301 體育	403 體育	304 體育	302 體育
10:30—11:10	3	402 體育	306 體育	305 體育	401 體育	303 體育
11:20—12:00	4	401 體育	303 體育		402 體育	306 體育
13:30—14:10	5			/		
14:20—15:00	6	403 體育		/		
15:15—15:55	7	404 體育		/		/

【第 9、11~14、16~17 週】游泳課暫時性課表

《 105 學年度 》						蔡政育
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	304 體育	302 體育	404 游泳		301 游泳
09:30—10:10	2	305 體育	301 體育	403 游泳	304 游泳	302 游泳
10:30—11:10	3	402 體育	306 體育	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	401 體育	303 體育		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5			/		
14:20—15:00	6	403 體育		/		
15:15—15:55	7	404 體育		/		/

*304：第 9、11~14、16~17 週【4/13、27，5/11、18，6/1、8】

401、402：第 9、12~14、16~17 週【4/13，5/4、11、18，6/1、8】

(304 班 5/4 校外教學) (401、402 班 4/27 校外教學)

*404、403、305：第 11~16 週【4/26，5/3、10、17、24、31】

*301、302、303、306：第 11~16 週【4/28，5/5、12、19、26，6/2】

游泳池游泳課課表

三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》					
週 別	第10~15週	第10~15週	第11~16週	第9週：4/13 第11~14週：	第11~16週
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	4/27 5/04 5/11 5/18 6/01
時間\節次\星期	一	二	三	四	五
08:40—09:20	1 504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2 501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3 603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4 601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5	506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6	505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7		/		/

※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

汪志祥老師體育游泳課異動表

原體育課課表

《 105 學年度 》						汪志祥
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1			603 體育	505 體育	504 體育
09:30—10:10	2	501 體育	602 體育	602 體育	506 體育	503 體育
10:30—11:10	3	603 體育	502 體育	605 體育	501 體育	502 體育
11:20—12:00	4	601 體育	503 體育	601 體育		
13:30—14:10	5		504 體育	/		
14:20—15:00	6		505 體育	/		
15:15—15:55	7	506 體育	605 體育	/		/

【第 10~15 週】游泳課暫時性課表

《 105 學年度 》						汪志祥
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	603 體育	505 體育	504 體育
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	602 體育	506 體育	503 體育
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	605 體育	501 體育	502 體育
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳	601 體育		
13:30—14:10	5		506 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳	/		
15:15—15:55	7	調開	調開	/		/

*504、501、603、601：第 10~15 週【4/17、24，5/1、8、15、22】

*602、605、502、503、506、505：第 10~15 週

【4/18、25，5/2、9、16、23】

第 9、11~14、16 週暫調課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 資訊科任：游政易						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1		電腦 606	電腦 602	調開	電腦 603
			電腦 4F	電腦 4F		電腦 4F
09:30—10:10	2			電腦 601	電腦 401	電腦 404
				電腦 4F	電腦 4F	電腦 4F
10:30—11:10	3		電腦 406	電腦 604	電腦 402	電腦 405
			電腦 4F	電腦 4F	電腦 4F	電腦 4F
11:20—12:00	4				電腦 306	電腦 305
					電腦 4F	電腦 4F
12:00—12:40	午 餐 時 間					
12:40—13:20	午 休					
13:30—14:10	5	電腦 301	電腦 605			
		電腦 3F	電腦 4F			
14:20—15:00	6	電腦 304	電腦 403			
		電腦 3F	電腦 4F			
15:15—15:55	7	電腦 303	電腦 302			
		電腦 3F	電腦 4F			

第 10~15 週暫調課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 社會科任：楊昀采						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	調開		社會	健康	社會
				504	501	502
09:30—10:10	2	社會	社會	社會	社會	社會
		602	604	306	604	605
10:30—11:10	3		社會	社會	社會	
			504	602	306	
11:20—12:00	4		社會	社會	社會	社會
			502	605	602	504
12:00—12:40	午 餐 時 間					
12:40—13:20	午 休					
13:30—14:10	5	社會	健康			
		604	503			
14:20—15:00	6	社會	社會			
		605	306			
15:15—15:55	7		健康		社會	
			505		502	

第 10~15 週暫調課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 學務主任：簡福臨						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1			調開		
09:30—10:10	2					
10:30—11:10	3					
11:20—12:00	4					
12:00-12:40	午 餐 時 間					
12:40-13:20	午 休					
13:30—14:10	5		健康			
			504			
14:20—15:00	6					
15:15—15:55	7		健康			
			506			

第 10~15 週暫調課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 生教組長：楊智勝						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	客家語	調開			
		階梯教室				
09:30—10:10	2	客家語	健康			
		階梯教室	602			
10:30—11:10	3	客家語	健康			
		階梯教室	605			
11:20—12:00	4		健康	健康		
			603	604		
12:00-12:40	午 餐 時 間					
12:40-13:20	午 休					
13:30—14:10	5		健康			
			606			
14:20—15:00	6					
15:15—15:55	7					

