花蓮縣花蓮市中正國民小學105學年度第2學期無糖校園實施計畫

壹、依據：

一、教育部國民及學前教育署104年3月10日臺教國署學字第1040025987號函。

二、高級中等以下學校執行校園食品規範督導考核要點暨校園飲品及點心販售範圍

三、國健署103年4月10日國健社字第1039901621號函

四、本校105年10月12日彈性暨環教領域會議

貳、目的：

一、為維護校園飲食安全，宣導健康飲食觀念，建構學生安全的飲食環境。

二、為維護及促進學生健康，應盡量減少學生含糖飲料及食物之攝取。

參、對象：全校師生。

肆、實施期程：106年03月01日(星期一)起。

伍、實施內容：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 期程 | 期間 | 實施內容 | 負責單位 | 對象 |
| 宣導期 | 106.03.01  ~106.03.06 | 1.各班導師利用投影片及宣導影片向全班同學宣導，了解高糖飲食對身體的害處。  2.給家長一封信，說明旨揭活動之意義，請家長配合。 | 衛生組  各班導師 | 全校師生 |
| 試辦期 | 106.03.06  ~106.03.10 | 訂立每週五為校園無糖日，合作社禁賣含糖飲料及食物，鼓勵學生及家長食用低糖或無糖食物，並利用全校集會宣導無糖飲食的重要性，禁止含糖飲料進入校園 | 衛生組  各班導師 | 全校師生 |
| 實施期 | 105.03.13起 | 除持續每週五校園無糖日活動之外，亦鼓勵各班實施無糖早餐，減少學生糖量攝取，並嚴禁學生訂購校外含糖飲食。 | 衛生組  各班導師 | 全校師生 |

陸、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。