（一）請學校選購合格禽肉及蛋品，並留存供售紀錄及至校

園食材登錄平臺（網址為https://fatraceschool.moe.gov.tw）確實登錄：請各校選購具屠宰衛生檢查合格標誌禽肉、具認、驗證標章之蛋品或洗選蛋，並至校園食材登錄平臺確實登錄食材供應商及產品資訊。

（二）禽肉及蛋品均要熟食：禽流感病毒不耐熱，56℃加熱

3小時、60℃加熱30分鐘或100℃加熱1分鐘即可殺滅，禽肉及蛋品均要熟食；料理生鮮禽畜肉品及蛋類後應立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。

（三）請學校透過各種集會進行衛生教育宣導：各級學校可

透過朝會、院、系務會議、共同課程時間及校內集會各種管道向教職員工生宣導「要熟食、遠禽鳥、重衛生」口訣，說明如下：

１、「要熟食」：禽肉及蛋品均要熟食。

２、「遠禽鳥」：

（１）不要到禽流感流行的養禽場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥，若校內有飼養禽鳥，建議由專人餵養；飼餵時應配戴口罩及手套，並確實作好清潔及消毒作業，並避免學幼童接觸禽鳥。

（２）不要購買或飼養來路不明之禽鳥。

３、「重衛生」

（１）勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後要以肥皂洗手；學校應檢視提供足夠洗手設施，洗手臺須備有肥皂、洗手乳等清潔用品。

（２）戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。

（３）掩口鼻：打噴嚏時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。

（４）生病少外出：生病要看醫師，不上班、不上學，並儘量在家休息。

（四）提醒前往中國大陸流行地區旅遊、學術交流之教職員

工生，務必落實良好衛生習慣，避免接觸及飼餵禽鳥與出入活禽市場，且勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，以降低感染風險，並特別注意下列事項：

１、行前做好準備：

（１）留意並充分瞭解前往地區疫情概況。

（２）攜帶衛生紙、口罩、體溫計或酒精洗手液等各項預防用具，以備需要時使用。

２、旅遊期間及返國後個人衛生管理：

（１）洗：用肥皂經常洗手，以保持雙手清潔。

（２）戴：若出現發燒、上呼吸道症狀，請配戴口罩，並立刻通報導遊領隊，請其協助就醫處理。

（３）量：自中國大陸返國，應進行自我健康管理，於下飛機(船)時，若有發燒(38℃以上)、咳嗽等疑似症狀，且發病前10日內曾至大陸H7N9流感病例發生地區，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助就醫。

（五）確實掌握教職員工生參與中國大陸流行地區學術、體

育運動、姊妹校等各項交流及來自該地區來臺交流之外籍教職員工生(學位生、華語生、短期研修生及其他文教交流人士）人數、健康狀況及落實衛教宣導：

請各校務必指派專責單位（國際事務、衛生保健或其他相關單位）及專人負責，定時聯繫確認，掌握其健康狀況。

（六）落實自我健康管理：請持續宣導學校師生做好自我防

護及記錄，一旦出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊等，以利醫師診療及通報。

（七）加強校園禽鳥管理：加強禽舍防鳥設施，避免家禽與

候(野)鳥接觸，同時落實門禁管制，進出禽場的時候，所有人員都要更換衣鞋，且各式車輛、箱籠、器具等進出，也須經過澈底消毒，以提升場內自主防疫功能，有效避免禽流感透過不同媒介傳播，並降低新病毒入侵及散播風險。另應每日自主觀察家禽健康情形，如發現有異常死亡等警訊時，應立即通報所在地動物防疫機關，切忌隨意丟棄病死禽，並配合必要的採樣監測工作。