表4-1學習領域課程計畫  
（含學年/學期學習目標、能力指標、對應能力指標之單元名稱、節數、評量方式、備註等相關項目以及每週教學進度表）

花蓮縣 中正 國民小學 106 學年度 第 1 學期 年級 健康與體育-健康 領域課程計畫 設計者：

* 1. 本領域**每週**學習節數（ 1 ）節，補救教學節數﹙ 0 ﹚節，共﹙ 1 ﹚節。
  2. 本學期學習目標：
  3. 本學期課程架構：﹙各校自行視需要決定是否呈現﹚
  4. 本學期課程內涵：（單元名稱及教學內容**務必每週填寫**）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週/**  **起訖時間** | **單元名稱** | **教學內容**  ﹙教學內容之詳略由各校自行斟酌決定﹚ | **節數** | **教材來源** | **評量方式**  **（不必每週填寫）** | **能力指標**  **（不必每週填寫）**  應包括指標標碼與指標內容 | **融入領域**  **或議題**  **（不必每週填寫）** | **備 註** |
| 一  8/30~  9/2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二  9/3~  9/9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三  9/10~  9/16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四  9/17~  9/23 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 五  9/24~  9/30 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 六  10/1~  10/7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 七  10/8~  10/14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 八  10/15~  10/21 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 九  10/22~  10/28 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十  10/29~  11/4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十一  11/5~  11/11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十二  11/12~  11/18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十三  11/19~  11/25 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十四  11/26~  12/2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十五  12/3~  12/9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十六  12/10~  12/16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十七  12/17~  12/23 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十八  12/24~  12/30 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十九  12/31~  1/6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二十  1/7~  1/13 |  | （1/11~1/18期末考週） |  |  |  |  |  |  |
| 二十一  1/14~  1/20 |  | （1/19休業式） |  |  |  |  |  |  |

表4-1學習領域課程計畫  
（含學年/學期學習目標、能力指標、對應能力指標之單元名稱、節數、評量方式、備註等相關項目以及每週教學進度表）

花蓮縣 中正 國民小學 106 學年度 第 2 學期 年級 健康與體育-健康 領域課程計畫 設計者：

* 1. 本領域**每週**學習節數（ 1 ）節，補救教學節數﹙ 0 ﹚節，共﹙ 1 ﹚節。
  2. 本學期學習目標：
  3. 本學期課程架構：﹙各校自行視需要決定是否呈現﹚
  4. 本學期課程內涵：（單元名稱及教學內容**務必每週填寫**）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週/**  **起訖時間** | **單元名稱** | **教學內容**  ﹙教學內容之詳略由各校自行斟酌決定﹚ | **節數** | **教材來源** | **評量方式**  **（不必每週填寫）** | **能力指標**  **（不必每週填寫）**  應包括指標標碼與指標內容 | **融入領域**  **或議題**  **（不必每週填寫）** | **備 註** |
| 一  1/21~  1/27 |  |  |  |  |  |  |  | 2/12為開學日，  2/12~2/14配合春節年假調整放假，於1/22~1/24補行上班上課 |
| 二  2/18~  2/24 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三  2/25~  3/3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四  3/4~  3/10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 五3/11~  3/17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 六  3/18~  3/24 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 七  3/25~  3/31 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 八  4/1~  4/7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 九  4/8~  4/14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十  4/15~  4/21 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十一  4/22~  4/28 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十二  4/29~  5/5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十三  5/6~  5/12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十四  5/13~  5/19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十五  5/20~  5/26 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十六  5/27~  6/2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十七  6/3~  6/9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十八  6/10~  6/16 |  | （6/16~6/22畢業典禮週） |  |  |  |  |  |  |
| 十九  6/17~  6/23 |  | （6/21~6/28期末考週） |  |  |  |  |  |  |
| 二十  6/24~  6/30 |  | （6/29休業式） |  |  |  |  |  |  |