

當孩子有情緒時，家長可以怎麼**做**？



正向情緒 ——
開心、快樂……

- 1 陪伴孩子學習表達感覺
- 2 鼓勵、給予正增強



負向情緒 ——
生氣、難過……

- 1 先接住自己(大人)的情緒
- 2 接著聽聽孩子怎麼說