

『蔬果彩虹 579 打造健康下一代』健康校園巡迴講座



蔬果彩虹 579 打造健康下一代

114 學年度第一學期 健康校園巡迴講座

2025/06/24(二) 上午10:00 開放申請!



為奠定兒童健康基礎及學習主動選擇健康飲食，特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程，內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、健康飲食觀念，以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動，透過專業講師互動引導，培養學童從小認知蔬果防癌飲食重要性，掌握健康自主權。

- 宣導主題：蔬果彩虹 579 打造健康下一代
- 講座時程：114 學年第一學期
- 講座時間：40 分鐘
- 參加年級：國小一～四年級
- 免費講座，提供全台灣國小共 150 場次申請（每學校 1 場次為限）。
- 講座於 114 年 06 月 24 日（二）上午 10：00 開放申請。
- 採線上填寫 google 表單問卷：<https://forms.gle/dsgercM6mLeE7qq48>
或掃右方 QR Code 申請。



掃 QR Code 申請講座

- 為達最佳學習效果，一場次不超過 250 人。

講座內容：

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| ① 有趣的蔬果動畫影片或故事 | ② 認識蔬果的好處及「蔬果彩虹 579」的意義 |
| ③ 「酷哥辣妹舞蔬果」健康操帶動跳 | ④ 有獎徵答 |

- 申請學校需自行準備：電腦、投影設備、麥克風，並請學校協助講座拍照及提供照片電子檔
 內容包括：文宣發送、講師授課、學生跳蔬果操以及有獎徵答等畫面，並將照片 e-mail 至本會匯整存檔（活動聯絡窗口 e-mail：cando@canceraway.org.tw）

- 基金會提供講師、教育宣傳品、有獎徵答禮物。

- 講座時間確認後將寄發 E-mail 通知。

講座相關問題請洽台灣癌症基金會：02-8787-9907 分機 222 黃小姐、216 湯小姐