

# 花蓮縣花蓮市中正國民小學創校 60 週年校慶系列活動 「校慶運動會」實施計畫

106 年 9 月 23 日創校 60 週年校慶系列活動籌備委員會第 3 次會議討論通過

## 壹、目的：

- 一、慶祝本校中正樓校舍落成暨創校 60 週年校慶，營造歡樂氣氛，培養親師生團結合作美德，促進和諧溝通與交流。
- 二、發展全民體育運動，增進身心健康，培養本校教職員工、學生、家長及民眾運動風氣，提高運動技術水準。

## 貳、辦理單位：

- 一、指導單位：花蓮縣政府  
                  花蓮縣議會
- 二、主辦單位：花蓮縣花蓮市中正國民小學  
                  花蓮縣花蓮市中正國民小學學生家長會
- 三、協辦單位：花蓮縣花蓮市中正國民小學教育志工大隊  
                  花蓮縣花蓮市中正國民小學退休教師聯誼會

參、活動時間：106 年 12 月 17 日(星期日)上午 8 時 30 分至 16 時 30 分

肆、活動地點：本校運動場

伍、活動對象：本校教職員工、學生、學生家長、教育志工、畢業校友、社區民眾。

## 陸、活動內容：

- 一、開幕典禮：運動員進場(一至六年級創意進場)、會旗進場、點聖火、運動員宣誓、帶動跳、運動員退場。
- 二、表演活動：本校及社區單位表演。
- 三、競賽活動：
  - (一)個人徑賽：

以每班六人編成一組，四、五、六年級跑 100 公尺，一、二、三年級 60 公尺。
  - (二)田徑個人菁英賽：
    1. 徑賽部分：
      - (1)100 公尺：三至六年級男女生各 2 名，會前先預賽，取 6 名決賽。
      - (2)200 公尺：五至六年級男女生各 2 名，會前計時決賽取 6 名。
    2. 田賽部分：
      - (1)跳遠：四至六年級各班男女生各 2 名，採會前賽。

- (2)壘球擲遠：四至六年級各班男女生各2名，採會前賽。
- (三)1600公尺大隊接力：三至六年級，女生棒次在前面，男生棒次在後面，男女生人數由各學年依學生人數訂定。
- (四)趣味接力：一、二年級折返跑接力，每班27人參加。
- (五)趣味競賽：學年自行設計親子趣味競賽內容，以分組競賽方式進行。
- (六)班際對抗賽：三至六年級以班級為單位，競技型對抗賽，競賽項目由學年訂定。
- (七)4\*100公尺校際接力賽：本校高年級學生組隊和他校隊伍進行交流賽。
- (八)社區暨校友項目：
- 1.趣味競賽：家長委員、校友、社區民眾、家長、學校教職員工組隊參加趣味競賽。
  - 2.大隊接力：由家長委員、校友、社區民眾、家長組隊參加男、女混合800公尺大隊接力比賽。

#### 四、閉幕典禮：頒獎

#### 柒、獎勵：

- 一、個人徑賽：各組取前三名，由大會頒發獎牌。
- 二、田徑個人菁英賽：各組取六名，前一、二、三名由大會頒發獎牌，獎狀乙張；四、五、六名頒發獎狀乙張。
- 三、大隊接力：每學年取前三名，由大會頒發獎狀。
- 四、趣味競賽：每學年取前三名，由大會頒發獎狀。
- 五、班際對抗賽：每學年取前三名，由大會頒發獎狀。
- 六、競賽總錦標：趣味競賽、班際對抗賽、大隊接力、菁英賽等設積分，統計得分，三至六學年取前三名，頒發獎品。(積分標準委由競賽組全權負責)
- 七、精神總錦標：會前練習及生活表現、運動會生活表現、各班教室及外掃區整潔等分別統計得分，各學年取前三名頒發獎品。(積分標準委由競賽組全權負責)

捌、練習時間：個人競賽、菁英賽、大隊接力項目結合健體領域課程練習。其餘項目由各學年安排時間練習，並於會前由學務處安排時間統一彩排。

玖、工作編配：如附件一

拾、本計畫提請籌備委員會討論通過經校長核可後公布實施，修正時亦同。

附件一：

花蓮縣花蓮市中正國民小學創校 60 週年校慶系列活動

「校慶運動會」工作人員職掌表

組別	組長	組員	工作職掌	完成日期	備註
總督導	楊陳榮	張勝強 簡福臨 陳克惠 汪志祥	一、活動總督導 二、主持籌備會議	12/15	
典禮組	簡福臨	李淑蘭	一、開閉幕典禮之程序、預演訓練 二、運動員進退場規劃訓練 三、社區及單位表演	12/11	
		張瑞祥 李淑蘭	一、運動員宣誓、執聖火火炬手、持會旗手及儀隊訓練 二、掌班旗、班牌人員訓練	12/11	
		陳俞君 林志豪	一、音響設備及音樂確認 二、開幕錄影	當天	
		蕭吟宏 吳庭葳 陳俞君	大會司儀	當天	
總務組	汪志祥	謝博宇 曾俊民 魏逢成 替代役	一、經費籌募 二、請柬、節目單印發 三、運動服發放 四、校門與司令台美工規劃、佈置（帆布條懸掛） 五、中正路正門規劃、佈置 六、中正台三角旗佈置 七、典禮會場桌椅、桌巾、布置	12/11	陳靜蘭 彭森妹
			八、點心、茶水、飲料、桌巾、鮮花 九、禮金、贈品登記	當天	
招待組	陳克惠	廖美琪 何欣玫 蘇慧卿	一、簽到處規劃，茶水、簽名簿之準備 二、司令台、校長室貴賓之接待，服務同學禮儀之訓練 三、志工便當採購發放。	當天	
獎品紀錄組	張勝強	林志豪 廖錦紅 謝佩杏	一、接力賽、親子團體競賽、班際對抗賽、田徑菁英賽成績之紀錄、獎狀套印及發放 二、各項成績名次總整理 三、成績公布於穿堂與學校網站 四、個競獎牌、菁英賽獎牌發放 五、競賽總錦標、精神總錦標成績統計 六、競賽獎品發放	當天	吳粉妹

場地器材組	王佳瑜	陳建宏 廖燦文	一、團競、表演、進場位置記號 二、團競場地記號及三角錐放置 三、服務同學之安排 四、接力棒、頭巾、班旗、班牌 五、調查各項節目器材放置位置 六、節目進行前後器材之放置與收放	12/11	服務學生
競賽組	李淑蘭	實習 老師	一、競賽辦法之擬定、節目程序安排 二、編排統一練習時間 三、統計給獎數量 四、編配大會裁判員 五、哨子、碼錶、發令槍、對講機、紀錄板、裁判旗之準備 六、主持裁判會議	12/11	
檢錄發令組	蔡政育	蔡政育 汪志祥	接力賽、田徑菁英賽、個競檢錄及發令	當天	彭勝弘 實習老師
		李淑蘭	親子趣味競賽、班際對抗賽及大隊接力檢錄	當天	李紀瑋 蔡威平
裁判組	張瑞祥	董俊男 呂書璇 藍智勇	一、個競裁判 二、菁英賽裁判 三、大隊接力裁判 (終點裁判、計時裁判)	當天	圖書志工 布萊梅志工 廖美琪、何欣玫 蘇慧卿、薛靜婷 林密治、林敏惠 丁若芸、吳雯嫻 黎盈秀、周慧芬 實習老師
		簡福臨 張瑞祥	一、親子趣味競賽裁判 二、班際對抗賽裁判	當天	支援學生*6 實習老師
榮評暨維安組	莊國輝	張勝強 陳克惠 林秀英 陳柏鈞 志工	一、生活表現、進場創意表現、各班教室及外掃區整潔之評分 二、會場安全與秩序維護	當天	導護志工
攝影組	龍麗華	楊智勝	運動會期間之攝錄影、拍照	當天	
			公佈運動會活動照片於學校網頁	會後	
醫療組	謝秀美	陳玉蘭	一、醫護藥品之準備 二、受傷人員之醫護	當天	
環保組	楊智勝	環保隊	一、運動會期間及會後環境檢查及維護 二、各班環保小天使安排與規劃	當天	
會計組	莊雅各	謝秀美	經費收支款、預算、查對、決算、核銷	會後	

**106 學年度花蓮縣花蓮市中正國民小學  
創校 60 週年運動會活動項目總表**

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
創意進場	✓	✓	✓	✓	✓	✓
班際對抗賽			✓	✓	✓	✓
班際趣味競賽	✓	✓	✓	✓	✓	✓
個人競賽-60m	✓	✓	✓			
個人競賽-100m				✓	✓	✓
大隊接力	折返跑接力	折返跑接力	✓	✓	✓	✓
100m 菁英賽			✓	✓	✓	✓
200m 菁英賽					✓	✓
跳遠菁英賽				✓	✓	✓
壘球擲遠菁英賽				✓	✓	✓
4*100 校際接力賽	本校高年級學生組隊與他校隊伍進行交流競賽					
社區暨校友趣味競賽	家長委員、校友、社區民眾、家長、學校教職員工組隊參加					
社區暨校友大隊接力	家長委員、校友、社區民眾、家長組隊參加					