**樂活運動站使用方式**

★請至校務行政系統進行場地預約

或至體育組登記借用。

投籃機、桌球、九宮格→請預約

桌球樂活站

高爾夫球、墊上活動 →請預約

體操樂活站

★至學務處體育組借鑰匙。

★開門後請用鏈條將門固定，以免

風大關上。

★下地下室後至西側樓梯旁(投籃

機那側)牆壁開電扇總開關(兩個

都開)，全部抽風扇即啟動(每個

抽風扇開關不必動)。

★使用完畢請確實檢查：

1.器材已整理好並歸位。

2.關閉每個吸頂風扇及電器。

3.關閉電扇總開關及所有的燈。

4.大門確實鎖好。

★平衡木、活力體能組(泡棉積木)、跳格子墊及體操墊

需由老師指導，學生才能操作使用，請勿讓學生自行

遊玩。

★進入地墊區需脫鞋子，鞋子請靠牆擺放。

★使用完所有器材需放回原位，擺放整齊。

★拿「投籃機使用券」至體育組兌換代幣。

★開電扇總開關，投籃機才會有電，再開機台左下後方

的開關。

★投代幣後即可玩，也可兩台連線比賽。

★使用完請關投籃機左下後方開關。

桌球

九宮格

★桌球發球機務必由老師操作，學生勿動！壞的球請挑

出放於報廢球籃，以免造成發球機損壞。

★桌球及球拍使用完請放回原位，擺放整齊。

★使用九宮格需由老師架設好，並將桌球桌收起靠牆，

才能有空間讓學生投擲球，使用完所有器材請歸位。

高爾夫球

★高爾夫球場地及球具使用需先借鐵櫃鑰匙，務必由教

練或體育老師指導，學生勿自行操作。

★球桿請正確使用並注意人身安全。

★球具使用完請放回鐵櫃並上鎖，場地恢復原狀。

墊上活動

投籃機