**花蓮縣花蓮市中正國民小學106學年度第1學期直笛團練時間表**

**※直笛團練時間為社團課及課餘時間，如下所示：**

**※黃色框表示暫停練習，若有調整則以指導老師時間為主。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週**  **次** | **德目** | | **月**  **份** | | **星期一** | | | **星期二** | | | **星期三** | | | **星期四** | | | **星期五** | | | **星期六** | | | **星期日** | |
| 1 | **整**  **潔** | | 08/09 | | 28  **直笛團練**  **08：00-12：30** | | | 29  **直笛團練暫停** | | | 30  **直笛團練暫停** | | | 31  **直笛團練暫停** | | | 01  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 02  **直笛團練暫停** | | | 03  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 2 | 09 | | 04  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 05  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 06  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 07  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 08  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 09  **直笛團練暫停** | | | 10  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 3 | 09 | | 11  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 12  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 13  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 14  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 15  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 16  **直笛團練暫停** | | | 17  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 4 | 09 | | 18  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 19  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 20  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 21  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 22  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 23  **直笛團練暫停** | | | 24  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 5 | **公**  **德** | | 09/10 | | 25  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 26  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 27  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 28  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 29  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 30  **直笛團練暫停** | | | 01  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 6 | 10 | | 02  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 03  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 04 **中秋節**  **直笛團練暫停** | | | 05  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 06  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 07  **直笛團練暫停** | | | 08  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 7 | 10 | | 09**調整放假**  **直笛團練暫停** | | | 10**國慶日**  **直笛團練暫停** | | | 11  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 12  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 13  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 14  **直笛團練暫停** | | | 15  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 8 | 10 | | 16  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 17  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 18  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 19  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 20  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 21  **直笛團練暫停** | | | 22  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 9 | 10 | | 23  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 24  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 25  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 26  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 27  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 28  **直笛團練暫停** | | | 29  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 10 | **守**  **法** | | 10/11 | | 30  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 31  **直笛團練暫停** | | | 01  **直笛團練暫停** | | | 02  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 03  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 04  **直笛團練暫停** | | | 05  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 11 | 11 | | 06  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 07  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 08  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 09  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 10  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 11  **直笛團練暫停** | | | 12  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 12 | 11 | | 13  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 14  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 15  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 16  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 17  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 18  **直笛團練暫停** | | | 19  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 13 | 11 | | 20  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 21  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 22  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 23  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 24  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 25  **直笛團練暫停** | | | 26  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 14 | **感**  **恩** | | 11/12 | | 27  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 28  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 29  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 30  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 01  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 02  **直笛團練暫停** | | | 03  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 15 | 12 | | 04  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 05  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 06  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 07  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 08  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 09  **直笛團練暫停** | | | 10  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 16 | 12 | | 11  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 12  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 13  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 14  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 15  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 16  **直笛團練暫停** | | | 17  **直笛團練暫停** | |
| 17 | 12 | | 18  **直笛團練暫停** | | | 19  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 20  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 21  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 22  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 23  **直笛團練暫停** | | | 24  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 18 | **合**  **作** | | 12/01 | | 25  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 26  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 27  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 28  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 29  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 30  **直笛團練暫停** | | | 31  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 19 | 01 | | 01  **直笛團練暫停** | | | 02  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 03  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 04  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 05  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 06  **直笛團練暫停** | | | 07  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 20 | 01 | | 08  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 09  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 10  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 11  **直笛團練暫停** | | | 12  **直笛團練暫停** | | | 13  **直笛團練暫停** | | | 14  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 21 | 01 | | 15  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 16  **直笛團練**  **中午12：40-13：20** | | | 17  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 18  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 19  **直笛團練 早自修**  **07：30-08：30**  **直笛團練 中午**  **12：40-13：20** | | | 20  **直笛團練暫停** | | | 21  **直笛團練**  **08：00-12：00** | |
| 學校作息時間表 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 項目 | | 到校 | | 整潔  活動 | | 升旗典禮  導師時間 | 升旗典禮  晨光閱讀 | | 第1節 | 第2節 | | 課間活動 | 第3節 | | 第4節 | 午餐  午休 | | 第5節 | 第6節 | | 整潔  活動 | 第7節 | | 放學 |
| 時間 | | 07:30  07:50 | | 07:50  08:00 | | 08:00  08:25 | 08:25  08:35 | | 08:40  09:20 | 09:30  10:10 | | 10:10  10:30 | 10:30  11:10 | | 11:20  12:00 | 12:00  13:20 | | 13:30  14:10 | 14:20  15:00 | | 15:00  15:15 | 15:15  15:55 | | 16:00 |
| ※低年級：星期二全日課、其餘半日課；半日課放學中午12：30，全日課放學下午16：00。中高年級：星期五放學下午15：20，其餘均依學校作息時間。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |