

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週	第10~15週	第11~16週	第9週：4/13 第11~14週：	第11~16週	
	4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02	
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 301						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	音樂	數學	藝術	社會	體育
09:30—10:10	2	數學	體育	藝術	英文	數學
10:30—11:10	3	本土語	英文	自然	國語	彈(閱讀)
11:20—12:00	4	國語	社會	數學	社會	國語
13:30—14:10	5	電腦	健康	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	自然	國語	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	自然	國語	/	綜合	/

## 第 11~16 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 301						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	音樂	數學	藝術	社會	游泳
09:30—10:10	2	數學	體育	藝術	英文	數學
10:30—11:10	3	本土語	英文	自然	國語	彈(閱讀)
11:20—12:00	4	國語	社會	數學	社會	國語
13:30—14:10	5	電腦	健康	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	自然	國語	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	自然	國語	/	綜合	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31		第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 302						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	數學	體育	國語	彈性(閱)	綜合
09:30—10:10	2	國語	社會	數學	數學	體育
10:30—11:10	3	本土語	國語	藝術	英文	自然
11:20—12:00	4	自然	數學	藝術	國語	自然
13:30—14:10	5	音樂	國語	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	社會	健康	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	英文	電腦	/	社會	/

## 第 11~16 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 302						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	數學	體育	國語	彈性(閱)	綜合
09:30—10:10	2	國語	社會	數學	數學	游泳
10:30—11:10	3	本土語	國語	藝術	英文	自然
11:20—12:00	4	自然	數學	藝術	國語	自然
13:30—14:10	5	音樂	國語	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	社會	健康	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	英文	電腦	/	社會	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 303						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	藝術	音樂	自然	彈性	綜合(閱)
09:30—10:10	2	藝術	數學	自然	社會	數學
10:30—11:10	3	本土語	社會	國語	社會	體育
11:20—12:00	4	數學	體育	數學	英文	國語
13:30—14:10	5	自然	國語	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	英文	健康	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	電腦	國語	/	國語	/

## 第 11~16 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 303						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	藝術	音樂	自然	彈性	綜合(閱)
09:30—10:10	2	藝術	數學	自然	社會	數學
10:30—11:10	3	本土語	社會	國語	社會	游泳
11:20—12:00	4	數學	體育	數學	英文	國語
13:30—14:10	5	自然	國語	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	英文	健康	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	電腦	國語	/	國語	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
	4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11週：4/27 第13週：5/11 第14週：5/18 第16週：6/01 第17週：6/08	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02	
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 304						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	體育	藝術	國語	彈性(閱)	綜合
09:30—10:10	2	音樂	藝術	英文	體育	自然
10:30—11:10	3	本土語	自然	健康	數學	英文
11:20—12:00	4	國語	自然	數學	國語	國語
13:30—14:10	5	數學	國語	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	電腦	數學	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	社會	/	社會	/

## 第 9、11、13~14、16~17 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 304						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	體育	藝術	國語	彈性(閱)	綜合
09:30—10:10	2	音樂	藝術	英文	游泳	自然
10:30—11:10	3	本土語	自然	健康	數學	英文
11:20—12:00	4	國語	自然	數學	國語	國語
13:30—14:10	5	數學	國語	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	電腦	數學	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	社會	/	社會	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31		第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 305						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	數學	自然	數學	國語	藝術
09:30—10:10	2	體育	英文	國語	社會	藝術
10:30—11:10	3	本土語	社會	體育	自然	數學
11:20—12:00	4	國語	數學	英文	自然	電腦
13:30—14:10	5	社會	彈(閱讀)	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	綜合	國語	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	音樂	健康	/	國語	/

## 第 11~16 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 305						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	數學	自然	數學	國語	藝術
09:30—10:10	2	體育	英文	國語	社會	藝術
10:30—11:10	3	本土語	社會	游泳	自然	數學
11:20—12:00	4	國語	數學	英文	自然	電腦
13:30—14:10	5	社會	彈(閱讀)	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	綜合	國語	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	音樂	健康	/	國語	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31		第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 306						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	自然	英文	數學	彈性	綜合
09:30—10:10	2	自然	數學	社會	自然	英文
10:30—11:10	3	本土語	體育	國語	社會	數學
11:20—12:00	4	數學	國語	健康	電腦	體育
13:30—14:10	5	國語	國語(閱)	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	藝術	社會	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	藝術	音樂	/	國語	/

## 第 11~16 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 306						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	自然	英文	數學	彈性	綜合
09:30—10:10	2	自然	數學	社會	自然	英文
10:30—11:10	3	本土語	體育	國語	社會	數學
11:20—12:00	4	數學	國語	健康	電腦	游泳
13:30—14:10	5	國語	國語(閱)	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	藝術	社會	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	藝術	音樂	/	國語	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
	4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第12週：5/04 第13週：5/11 第14週：5/18 第16週：6/01 第17週：6/08	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02	
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。

高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。

2. 中年級

因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。

3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 401						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	國語	數學	☺英文	彈性	國語
09:30—10:10	2	數學	社會	☺自然	☺電腦	健康
10:30—11:10	3	英文	自然	國語	☺體育	藝術
11:20—12:00	4	體育	自然	綜合(閱)	社會	藝術
13:30—14:10	5	本土語	音樂	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	社會	國語	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	數學	國語	/	數學	/

## 第 9、12~14、16~17 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 401						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	國語	數學	☺英文	彈性	國語
09:30—10:10	2	數學	社會	☺自然	☺電腦	健康
10:30—11:10	3	英文	自然	國語	☺游泳	藝術
11:20—12:00	4	體育	自然	綜合(閱)	社會	藝術
13:30—14:10	5	本土語	音樂	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	社會	國語	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	數學	國語	/	數學	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第12週：5/04 第13週：5/11 第14週：5/18 第16週：6/01 第17週：6/08	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 402						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	國語	自然	☺自然	彈性	國語
09:30—10:10	2	數學	自然	☺英文	☺社會	數學
10:30—11:10	3	體育	社會	國語	☺電腦	健康
11:20—12:00	4	英文	數學	綜合	體育	音樂
13:30—14:10	5	本土語	藝術	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	國語(閱)	藝術	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	國語	/	數學	/

## 第 9、12~14、16~17 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 402						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	國語	自然	☺自然	彈性	國語
09:30—10:10	2	數學	自然	☺英文	☺社會	數學
10:30—11:10	3	體育	社會	國語	☺電腦	健康
11:20—12:00	4	英文	數學	綜合	游泳	音樂
13:30—14:10	5	本土語	藝術	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	國語(閱)	藝術	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	國語	/	數學	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。

高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。

2. 中年級

因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。

3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 403						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	國語	自然	☺自然	彈性	音樂
09:30—10:10	2	英文	自然	☺體育	☺健康	數學
10:30—11:10	3	數學	藝術	國語	☺英文	國語
11:20—12:00	4	社會	藝術	綜合	數學	社會
13:30—14:10	5	本土語	數學	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	體育	電腦	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	國語(閱)	社會	/	國語	/

## 第 11~16 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 403						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	國語	自然	☺自然	彈性	音樂
09:30—10:10	2	英文	自然	☺游泳	☺健康	數學
10:30—11:10	3	數學	藝術	國語	☺英文	國語
11:20—12:00	4	社會	藝術	綜合	數學	社會
13:30—14:10	5	本土語	數學	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	體育	電腦	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	國語(閱)	社會	/	國語	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》					
週 別	第10~15週	第10~15週	第11~16週	第9週：4/13 第11~14週：	第11~16週
	4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五
08:40—09:20	1 504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2 501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3 603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4 601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5	506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6	505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7		/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 404					
時間\節次\星期	一	二	三	四	五
08:40—09:20	1 國語	數學	☺體育	藝術	彈性
09:30—10:10	2 數學	國語	☺健康	☺藝術	電腦
10:30—11:10	3 音樂	社會	國語	☺社會	英文
11:20—12:00	4 自然	英文	綜合	數學	數學
13:30—14:10	5 本土語	自然	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6 社會	自然	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7 體育	國語(閱)	/	國語	/

## 第 11~16 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 404					
時間\節次\星期	一	二	三	四	五
08:40—09:20	1 國語	數學	☺游泳	藝術	彈性
09:30—10:10	2 數學	國語	☺健康	☺藝術	電腦
10:30—11:10	3 音樂	社會	國語	☺社會	英文
11:20—12:00	4 自然	英文	綜合	數學	數學
13:30—14:10	5 本土語	自然	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6 社會	自然	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7 體育	國語(閱)	/	國語	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 405						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	國語(閱)	社會	☺自然	數學	彈性
09:30—10:10	2	數學	英文	☺自然	☺社會	數學
10:30—11:10	3	國語	數學	國語	☺藝術	電腦
11:20—12:00	4	音樂	國語	綜合	藝術	英文
13:30—14:10	5	本土語	國語	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	體育	健康	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	自然	/	體育	/

## 第 11~16 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 405						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	國語(閱)	社會	☺自然	數學	彈性
09:30—10:10	2	數學	英文	☺自然	☺社會	游泳
10:30—11:10	3	國語	數學	國語	☺藝術	電腦
11:20—12:00	4	音樂	國語	綜合	藝術	英文
13:30—14:10	5	本土語	國語	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	數學	健康	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	自然	/	體育	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
	4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第12週：5/04 第13週：5/11 第14週：5/18 第16週：6/01 第17週：6/08	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02	
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。

高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。

2. 中年級

因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。

3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 406						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	國語	英文	☺體育	電腦	彈性
09:30—10:10	2	國語(閱)	數學	☺自然	☺音樂	數學
10:30—11:10	3	數學	體育	國語	☺健康	國語
11:20—12:00	4	社會	社會	綜合	英文	社會
13:30—14:10	5	本土語	國語	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	藝術	自然	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	藝術	自然	/	數學	/

## 第 9、12~14、16~17 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 406						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	國語	英文	☺體育	游泳	彈性
09:30—10:10	2	國語(閱)	數學	☺自然	☺音樂	數學
10:30—11:10	3	數學	電腦	國語	☺健康	國語
11:20—12:00	4	社會	社會	綜合	英文	社會
13:30—14:10	5	本土語	國語	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	藝術	自然	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	藝術	自然	/	數學	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 501						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	自然	彈性	自然	健康	藝術
09:30—10:10	2	體育	數學	自然	國語	藝術
10:30—11:10	3	英文	電腦	數學	體育	國語
11:20—12:00	4	數學	英文	國語	音樂	社會
13:30—14:10	5	綜合	國語(閱)	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	本土語	數學	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	國語	/	社會	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 501						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	自然	彈性	自然	健康	藝術
09:30—10:10	2	游泳	數學	自然	國語	藝術
10:30—11:10	3	英文	電腦	數學	體育	國語
11:20—12:00	4	數學	英文	國語	音樂	社會
13:30—14:10	5	綜合	國語(閱)	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	本土語	數學	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	國語	/	社會	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 502						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	英文	數學	英文	音樂	社會
09:30—10:10	2	自然	國語	健康	數學	數學
10:30—11:10	3	國語	體育	彈(閱讀)	自然	體育
11:20—12:00	4	數學	社會	國語	自然	國語
13:30—14:10	5	電腦	藝術	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	本土語	藝術	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	綜合	國語	/	社會	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 502						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	英文	數學	英文	音樂	社會
09:30—10:10	2	自然	國語	健康	數學	數學
10:30—11:10	3	國語	游泳	彈(閱讀)	自然	體育
11:20—12:00	4	數學	社會	國語	自然	國語
13:30—14:10	5	電腦	藝術	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	本土語	藝術	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	綜合	國語	/	社會	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 503						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	數學	彈性(閱)	藝術	自然	國語
09:30—10:10	2	國語	數學	藝術	自然	體育
10:30—11:10	3	自然	音樂	數學	國語	社會
11:20—12:00	4	英文	體育	國語	數學	英文
13:30—14:10	5	綜合	健康	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	本土語	社會	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	電腦	國語	/	社會	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 503						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	數學	彈性(閱)	藝術	自然	國語
09:30—10:10	2	國語	數學	藝術	自然	體育
10:30—11:10	3	自然	音樂	數學	國語	社會
11:20—12:00	4	英文	游泳	國語	數學	英文
13:30—14:10	5	綜合	健康	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	本土語	社會	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	電腦	國語	/	社會	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》					
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	
時間\節次\星期	一	二	三	四	五
08:40—09:20	1 504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2 501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3 603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4 601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5	506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6	505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7		/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 504					
時間\節次\星期	一	二	三	四	五
08:40—09:20	1 社會	綜合	健康	英文	體育
09:30—10:10	2 英文	國語	數學	數學	國語
10:30—11:10	3 國語	社會	自然	藝術	音樂
11:20—12:00	4 數學	數學	自然	藝術	社會
13:30—14:10	5 彈性(閱)	體育	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6 本土語	電腦	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7 自然	國語	/	國語	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 504					
時間\節次\星期	一	二	三	四	五
08:40—09:20	1 游泳	綜合	社會	英文	體育
09:30—10:10	2 英文	國語	數學	數學	國語
10:30—11:10	3 國語	社會	自然	藝術	音樂
11:20—12:00	4 數學	數學	自然	藝術	社會
13:30—14:10	5 彈性(閱)	健康	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6 本土語	電腦	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7 自然	國語	/	國語	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 505						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	藝術	綜合	數學	體育	自然
09:30—10:10	2	藝術	數學	國語	數學	自然
10:30—11:10	3	國語(閱)	英文	英文	音樂	數學
11:20—12:00	4	自然	國語	社會	社會	國語
13:30—14:10	5	彈性	電腦	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	本土語	體育	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	健康	/	國語	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 505						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	藝術	綜合	數學	體育	自然
09:30—10:10	2	藝術	數學	國語	數學	自然
10:30—11:10	3	國語(閱)	英文	英文	音樂	數學
11:20—12:00	4	自然	國語	社會	社會	國語
13:30—14:10	5	彈性	電腦	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	本土語	游泳	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	健康	/	國語	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。

高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。

2. 中年級

因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。

3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 506						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	數學	國語	英文	英文	國語
09:30—10:10	2	國語	數學	國語	體育	音樂
10:30—11:10	3	藝術	社會	數學	國語	自然
11:20—12:00	4	藝術	電腦	社會	數學	自然
13:30—14:10	5	自然	社會	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	本土語	彈(閱讀)	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	體育	健康	/	綜合	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 506						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	數學	國語	英文	英文	國語
09:30—10:10	2	國語	數學	國語	體育	音樂
10:30—11:10	3	藝術	社會	數學	國語	自然
11:20—12:00	4	藝術	電腦	社會	數學	自然
13:30—14:10	5	自然	游泳	☺	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	本土語	彈(閱讀)	☺	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	社會	健康	/	綜合	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 601						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	國語	自然	彈性(閱)	英文	數學
09:30—10:10	2	數學	自然	電腦	音樂	國語
10:30—11:10	3	自然	英文	國語	數學	社會
11:20—12:00	4	體育	☺健康	體育	國語	社會
13:30—14:10	5	藝術	國語	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	藝術	數學	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	綜合	/	社會	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 601						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	國語	自然	彈性(閱)	英文	數學
09:30—10:10	2	數學	自然	電腦	音樂	國語
10:30—11:10	3	自然	英文	國語	數學	社會
11:20—12:00	4	游泳	☺健康	體育	國語	社會
13:30—14:10	5	藝術	國語	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	藝術	數學	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	綜合	/	社會	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》					
週 別	第10~15週		第11~16週	第9週：4/13	第11~16週
	4/17	4/18	4/26	第11~14週：	4/28
	4/24	4/25	5/03	4/27	5/05
	5/01	5/02	5/10	5/04	5/12
	5/08	5/09	5/17	5/11	5/19
	5/15	5/16	5/24	5/18	5/26
	5/22	5/23	5/31	第16週：6/01	6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五
08:40—09:20	1 504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2 501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3 603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4 601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5	506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6	505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7		/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。

高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。

2. 中年級

因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。

3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 602						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	數學	健康	電腦	數學	自然
09:30—10:10	2	社會	體育	體育	國語	自然
10:30—11:10	3	藝術	音樂	社會	英文	數學
11:20—12:00	4	藝術	☺英文	數學	社會	國語
13:30—14:10	5	國語	彈(閱讀)	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	自然	國語	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	國語	/	綜合	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 602						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	數學	游泳	電腦	數學	自然
09:30—10:10	2	社會	健康	體育	國語	自然
10:30—11:10	3	藝術	音樂	社會	英文	數學
11:20—12:00	4	藝術	☺英文	數學	社會	國語
13:30—14:10	5	國語	彈(閱讀)	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	自然	國語	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	國語	/	綜合	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 603						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	國語	藝術	體育	國語	電腦
09:30—10:10	2	音樂	藝術	國語	英文	彈(閱讀)
10:30—11:10	3	體育	國語	數學	自然	數學
11:20—12:00	4	自然	☺健康	社會	自然	社會
13:30—14:10	5	數學	英文	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	社會	國語	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	數學	/	綜合	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 603						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	國語	藝術	體育	國語	電腦
09:30—10:10	2	音樂	藝術	國語	英文	彈(閱讀)
10:30—11:10	3	游泳	國語	數學	自然	數學
11:20—12:00	4	自然	☺健康	社會	自然	社會
13:30—14:10	5	數學	英文	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	社會	國語	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	數學	/	綜合	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 604						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	自然	音樂	綜合	體育	數學
09:30—10:10	2	體育	社會	國語	社會	英文
10:30—11:10	3	數學	藝術	電腦	數學	自然
11:20—12:00	4	國語	☺藝術	健康	國語(閱)	自然
13:30—14:10	5	社會	國語	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	英文	數學	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	彈性	/	國語	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 604						
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	自然	音樂	綜合	體育	數學
09:30—10:10	2	國語	社會	國語	社會	英文
10:30—11:10	3	數學	藝術	電腦	數學	自然
11:20—12:00	4	國語	☺藝術	健康	國語(閱)	自然
13:30—14:10	5	社會	游泳	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	英文	數學	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	彈性	/	國語	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 605						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	英文	綜合	數學	自然	國語
09:30—10:10	2	自然	數學	國語	自然	社會
10:30—11:10	3	數學	健康	體育	數學	藝術
11:20—12:00	4	國語	☺音樂	社會	國語	藝術
13:30—14:10	5	彈性	電腦	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	社會	英文	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	體育	/	國語(閱)	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 605						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	英文	綜合	數學	自然	國語
09:30—10:10	2	自然	游泳	國語	自然	社會
10:30—11:10	3	數學	健康	體育	數學	藝術
11:20—12:00	4	國語	☺音樂	社會	國語	藝術
13:30—14:10	5	彈性	電腦	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	社會	英文	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	數學	/	國語(閱)	/

# 游泳池游泳課課表

## 三、四、五、六年級游泳課課表

《 105 學年度 》						
週 別	第10~15週		第11~16週		第11~16週	
		4/17 4/24 5/01 5/08 5/15 5/22	4/18 4/25 5/02 5/09 5/16 5/23	4/26 5/03 5/10 5/17 5/24 5/31	第9週：4/13 第11~14週： 4/27 5/04 5/11 5/18 第16週：6/01	4/28 5/05 5/12 5/19 5/26 6/02
時間\節次\星期	一	二	三	四	五	
08:40—09:20	1	504 游泳	602 游泳	404 游泳	406 游泳	301 游泳
09:30—10:10	2	501 游泳	605 游泳	403 游泳	304 游泳	302 游泳 405 游泳
10:30—11:10	3	603 游泳	502 游泳	305 游泳	401 游泳	303 游泳
11:20—12:00	4	601 游泳	503 游泳		402 游泳	306 游泳
13:30—14:10	5		506 游泳 604 游泳	/		
14:20—15:00	6		505 游泳 606 游泳	/		
15:15—15:55	7			/		/

### ※游泳課程任課教師：

中年級：蔡政育老師。 405、406、606：張瑞祥老師。  
高年級：汪志祥老師。 604：黎孝雅老師。

### ※游泳課程時間安排：

1. 高年級第 10 週開始，每週一、二上泳課。
2. 中年級  
因第 10 週的週三、四為「第一次定期成績評量」，  
故第 11 週開始，每週三、四、五上泳課。
3. 因第 15 週的週四為「花蓮縣基本能力檢核」，  
故每週四上課班級提前於第 9 週即開始上泳課。

## 原課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 606						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	英文	電腦	彈性	藝術	社會
09:30—10:10	2	國語	數學	國語	藝術	社會
10:30—11:10	3	數學	自然	社會	數學	英文
11:20—12:00	4	國語	☺自然	體育	國語	數學
13:30—14:10	5	自然	健康	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	音樂	體育	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	綜合	/	國語(閱)	/

## 第 10~15 週異動課表

花蓮縣中正國民小學 《 105 學年度 》 606						
時間\節次\星期		一	二	三	四	五
08:40—09:20	1	英文	電腦	彈性	藝術	社會
09:30—10:10	2	國語	數學	國語	藝術	社會
10:30—11:10	3	數學	自然	社會	數學	英文
11:20—12:00	4	國語	☺自然	體育	國語	數學
13:30—14:10	5	自然	健康	/	彈性	彈(社團)
14:20—15:00	6	音樂	游泳	/	綜合	綜(社團)
15:15—15:55	7	本土語	綜合	/	國語(閱)	/