**花蓮縣104學年度推動健康促進學校**

**~健康健走、性教育宣導活動實施計畫**

壹、實施依據：

（一）中華民國 104年9月16日府教體字第1040181970號函辦理

（二）花蓮縣鳳林鎮長橋國民小學104學年度健康促進學校計畫書

（三）本校校務發展計畫暨年度工作計畫

貳、實施目標：

（一）辦理校群師生健走活動達到聯絡感情及健康促進的效果。

（二）藉由各種以遊戲包裝的肢體活動，讓學員更有意識的察覺自己身體的各個部位。

（三）藉由創造更多男女共同完成任務的活動，讓青少年有更多機會和異性進行良性互動、合作之機會。

（四）建立一個包容開放的團體氣氛，打破刻板印象對性別使用身體方式的限制。讓青少年對於男女平權有更多的認識與體驗。

參、實施對象：花蓮縣健康促進各校承辦人及鳳林校群師生

肆、實施時間：105年03月11日(星期五)下午12:50~17:30

伍、實施方式（詳如課程、活動程序表）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 活動名稱 | 活動內容 | 主持人 | 地點 |
| 12：50  |  13：00 | 快樂啟航 | 1.鳳仁國小集合  2.北林等三校校車載送學生至健走起點 | 彭松英主任 | 南平國中 |
| 13：10  |  14：00 | 健康大步走 | 南平出發至鳳仁國小 | 彭松英主任 | 鳳仁國小羽球館 |
| 14：00  |  14：40 | 認識我的身體 | 集體暖身活動  冤家易解不易结 | 勵馨基金會  周雅淳  鄭紫琳 | 鳳仁國小羽球館 |
| 14：40  |  15：20 | 男女平權的認識與體驗 | 皇太后與小李子 |
| 15：20  |  16：00 | 健康促進宣導 | 吹牛比賽 |
| 16：00  |  16:50 | 動腦時間 | 有獎徵答 | 教導主任  彭松英 | 鳳仁國小羽球館 |
| 16：50  |  17:30 | 綜合座談 | 綜合座談  賦歸 | 教導主任  彭松英 | 鳳仁國小羽球館 |

柒、實施地點：南平中學~鳳仁國小羽球館。

**附件一**

**工作分配表:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱 | 工作項目 | 負責人 | 活動地點 | 時間 |
| 快樂啟航 | 載送學生 | 各校承辦人  北林、鳳中、大榮校車 | 鳳仁國小  |  南平中學 | 12:55 |
| 健康大步走 | 管理學生健走路上平安 | 各校承辦人  高年級老師 | 南平中學  |  鳳仁國小 | 13:10 |
| 性教育宣導 | 協助布置會場  簽到 | 長橋、鳳仁團隊 | 鳳仁羽球館 | 14:00 |
| 有獎徵答 | 發獎品 | 各校健促承辦人 | 鳳仁羽球館 | 16:00 |
| 賦歸 | 頒發餐盒  接送學生 | 彭松英主任  各校帶隊老師 | 鳳仁羽球館  |  回各校 | 16:20-17:30 |