**105年度健康促進學校師資專業成長研習實施計畫**

壹、目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實健康教育生活技能融入教學，提升中小學生促進健康行為，特舉辦本研習。

貳、辦理單位

一、主辦單位：教育部國民及學前教育署

二、承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

三、協辦單位：臺中市政府教育局、高雄市政府教育局

參、參與人員

一、各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校務必派1-2名「健康教育」或「健康與護理」教師參加。

二、各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教
師)。

三、高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。

四、其他對本次研習主題有興趣之各科教師。

五、因限於場地關係，報名人數有限。

肆、課程表：詳如附件1。

伍、辦理時間與地點 (交通資訊如附件2)

一、北區：105年1月28日（星期四），國立臺灣師範大學（圖書館校區）教育大樓2樓201演講廳（106臺北市大安區和平東路一段129號）

二、中區：105年1月29日（星期五），臺中市政府臺灣大道惠中樓301會議室（407台中市西屯區臺灣大道三段99號）。

三、南區：105年1月25日（星期一），高雄市新興區信義國民小學活動中心（800高雄市新興區中正三路32號）。

以上報名區別如下：（亦可跨區報名）

北區（八縣市）：基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣。

中區（七縣市）：新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣。

南區（七縣市）：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣。

陸、報名方式及連絡人：即日起至105年1月8日(星期五)，請至<http://goo.gl/forms/KazFQDDwD0> 報名，連絡人國立臺灣師範大學范舒婷、潘映君，連絡電話：(02)7734-1710，傳真電話：(02)23630326。

柒、全程參與本研習者，核發7小時教師研習時數。

捌、本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，各校出席人員請准予公差假及課務排代。

玖、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

拾、本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

**二、課程表-南區**

時間：105年1月25日(一) 地點：高雄市信義國小

**105年度健康促進學校師資專業成長研習**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **主持/主講人** |
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 教育部國民及學前教育署長官國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:10-9:40 | 「104年度健康促進學校輔導」計畫說明 | 主講人：張鳳琴教授/廖邕教授/張晏蓉教授 |
| 9:40-10:30 | 學校推動健康體位生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：劉影梅教授 |
| 10:30-10:40 | 茶敘 |
| 10:40-11:30 | 學校推動視力保健生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：吳佩昌教授/楊絮媛老師 |
| 11:30-12:20 | 學校推動口腔衛生生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃曉靈教授 |
| 12:20-13:00 | 午餐 |
| 13:00-13:50 | 學校推動檳榔防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：李明憲教授 |
| 13:50-14:40 | 學校推動菸害防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃雅文教授/龍芝寧主任 |
| 14:40-15:30 | 學校推動性教育（含愛滋病防治）生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：鄭其嘉教授/姚友雅老師 |
| 15:30-15:40 | 茶敘 |
| 15:40-16:30 | 學校推動全民健保(含正確用藥)生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：張鳳琴教授/施淑芳教授 |
| 16:30-17:00 | 綜合座談 | 教育部國民及學前教育署長官國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 17:00~ | 賦歸 |

**二、課程表-北區**

時間：105年1月28日(四) 地點：臺師大

**105年度健康促進學校師資專業成長研習**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **主持/主講人** |
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 教育部國民及學前教育署長官國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:10-9:40 | 「104年度健康促進學校輔導」計畫說明 | 主講人：張鳳琴教授/廖邕教授/張晏蓉教授 |
| 9:40-10:30 | 學校推動健康體位生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：劉影梅教授 |
| 10:30-10:40 | 茶敘 |
| 10:40-11:30 | 學校推動檳榔防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：李明憲教授 |
| 11:30-12:20 | 學校推動視力保健生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：吳佩昌教授/楊絮媛老師 |
| 12:20-13:00 | 午餐 |
| 13:00-13:50 | 學校推動口腔衛生生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃曉靈教授/張進順理事長 |
| 13:50-14:40 | 學校推動菸害防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃雅文教授/龍芝寧主任 |
| 14:40-15:30 | 學校推動性教育（含愛滋病防治）生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：鄭其嘉教授/龍芝寧主任 |
| 15:30-15:40 | 茶敘 |
| 15:40-16:30 | 學校推動全民健保(含正確用藥)生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：張鳳琴教授/施淑芳教授 |
| 16:30-17:00 | 綜合座談 | 教育部國民及學前教育署長官國立臺灣師範大學師長張鳳琴教授 |
| 17:00~ | 賦歸 |

**二、課程表-中區**

時間：105年1月29日(五) 地點：臺中市政府

**105年度健康促進學校師資專業成長研習**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **主持/主講人** |
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 教育部國民及學前教育署長官國立臺灣師範大學師長張鳳琴教授 |
| 9:10-9:40 | 「104年度健康促進學校輔導」計畫說明 | 主講人：張鳳琴教授/廖邕教授/張晏蓉教授 |
| 9:40-10:30 | 學校推動健康體位生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：劉影梅教授 |
| 10:30-10:40 | 茶敘 |
| 10:40-11:30 | 學校推動檳榔防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：李明憲教授 |
| 11:30-12:20 | 學校推動視力保健生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：吳佩昌教授/楊絮媛老師 |
| 12:20-13:00 | 午餐 |
| 13:00-13:50 | 學校推動口腔衛生生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃曉靈教授/張進順理事長 |
| 13:50-14:40 | 學校推動菸害防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃雅文教授/龍芝寧主任 |
| 14:40-15:30 | 學校推動性教育（含愛滋病防治）生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：鄭其嘉教授/黃珍老師 |
| 15:30-15:40 | 茶敘 |
| 15:40-16:30 | 學校推動全民健保(含正確用藥)生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：張鳳琴教授/施淑芳教授 |
| 16:30-17:00 | 綜合座談 | 教育部國民及學前教育署長官國立臺灣師範大學師長張鳳琴教授 |
| 17:00~ | 賦歸 |

**北區**

**國立臺灣師範大學(圖書館校區)：106臺北市大安區和平東路一段129號**

**捷運**

古亭站向東徒步五分鐘

**公車**

3 .15 .18 .74 .235 .237 .254 .278 . 907

**中山高速公路**

圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區

**北部第二高速公路**

木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區

**北部第二高速公路**

安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大圖書館校區

**國立臺灣師範大學（圖書館校區）教育大樓2樓201演講廳**

**中區**

**臺中市政府臺灣大道惠中樓(301會議室)**

**地址：40701臺中市西屯區臺灣大道三段99號**

****

**交通方式:**

1. **自行開車：**車輛可停至臺中市政府平面收費停車場，採累進費率，或地下一樓收費停車場，每小時20元。
* **行駛國道1號：**

下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道3段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

* **南下國道3號：**

於【中港系統交流道】接【國道4號(神岡、清水)】往指示牌「神岡」方向→於【臺中系統交流道】接【國道1號(后里、臺中)】往指示牌「臺中」方向→下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道3段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

* **北上國道3號：**

於【快官交流道】接【中彰快速道路(74線)】往指示牌「臺中」方向→下【市政路交流道】後→右轉市政路→左轉惠中路→行駛至惠中路與臺灣大道3段交叉口→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

1. **搭乘火車：**請至臺中火車站下站
* 若有交通工具（如租車）：行駛臺灣大道1段→直行路經民權路、英才路、美村路一段與健行路、忠明南路與忠明路、東興路三段與漢口路一段)→行駛至臺灣大道3段與文心路交叉口→左轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
* 轉搭優化公車專用道公車：從臺中火車站搭乘「優化公車專用道公車」到達『市政府(站牌名稱)』。
1. **搭乘高鐵：**請至高鐵臺中站下站
* **轉搭公車：**

到市府：高鐵臺中高鐵站步行約477公尺到達『高鐵臺中站(16月台)(站牌名稱)』，搭乘151路公車經過4個站後到達『臺中市政府(站牌名稱)』。

**南區**

**高雄市信義國民小學地址：高雄市新興區中正三路32號**



**交通方式：**

1. **高鐵路線：**左營站→往小港紅線→在美麗島轉搭橘線→信義國小站(約16~19分鐘)
2. **火車路線：**高雄火車站→往小港紅線→在美麗島轉搭橘線→信義國小站(約9~12分鐘)
3. **飛機路線：**小港機場站→往岡山紅線→在美麗島轉搭橘線→信義國小站(約18~21分鐘)